

10 Llojet e njerëzve toksikë që duhet të shmangni në jetën tuaj

Njerëzit toksikë janë të vështirë për t'u identifikuar pasi nuk kanë një alarm. Ndonjëherë mund të jeni edhe ju që silleni në mënyrë toksike.

Pa e kuptuar, ju jeni të rrethuar nga njerëz toksikë çdo ditë të jetës suaj: në punë, në evente sociale, me familjen dhe miqtë tuaj...

Njerëzit toksikë janë ata që transmetojnë një ndjenjë negative ose krijojnë një mjedis të keq që mund të ndikojë tek ju çdo ditë. Në fakt, ata nuk duhet të flasin shumë për të përcjellë pesimizmin e tyre.

Dhe, si çdo lloj toksine, ju duhet të kufizoni ekspozimin tuaj ndaj këtyre njerëzve toksikë, ose të paktën të vendosni barriera të caktuara që ju mbrojnë prej tyre.

Megjithatë, është e vështirë t'i identifikosh ata pasi njerëzit toksikë nuk vijnë me një paralajmërim ose një alarm. Për më tepër, ndonjëherë mund të jeni ju që po zgjidhni këto sjellje.

Kështu më poshtë po ju lëmë një sërë shenjash për të identifikuar nëse jeni të rrethuar nga njerëz toksikë, apo po silleni ju si të tillë.

1. Njerëzit arrogantë

Ka një ndryshim të madh midis arrogancës dhe të qenit të sigurt. Besimi frymëzon të tjerët, ndërsa arroganca frikëson.

Arrogantët janë ata lloj njerëzish toksikë që supozojnë se gjithmonë dinë më shumë se të gjithë të tjerët dhe për këtë ndihen superiorë. Ata kurrë nuk do t'ju japin besimin e tyre, pasi kjo ndërhyr në arrogancën e tyre.

2. Ata që janë gjithmonë viktima

Një nga llojet më të këqija të njerëzve toksikë që mund të hasni në jetë janë ata që vuajnë gjithmonë, të cilët janë "viktima të jetës dhe pasojave të saj". Ata shikojnë gabimet e tyre dhe gjejnë gjithmonë dikë për të fajësuar. Ata kurrë nuk do të marrin përgjegjësi për veprimet e tyre, aq më pak janë të interesuar të mësojnë se si të jenë një person më i mirë.

3. Ata që duan të kontrollojnë gjithçka

Ata dinë absolutisht gjithçka dhe dinë ta bëjnë më mirë se të tjerët. Megjithatë, thellë në vetvete, këta njerëz janë jashtëzakonisht të pasigurt. Me fjalë të tjera, këta njerëz vuajnë nga pasiguri emocionale komplekse.

Problemi me rrethimin e vetes me këta njerëz toksikë është se nuk do të keni kurrë një mundësi për të dhënë mendimin tuaj ose për t'u dëgjuar.

Do të vini re se kur flisni, ata supozojnë se tashmë e dinë se çfarë do t'u thoni. Dhe kur ata ju dëgjojnë, ata e bëjnë këtë për t'ju përgjigjur dhe për të mos njohur me të vërtetë këndvështrimin tuaj.

4. Ziliqarët

Këta njerëz toksikë nuk do të mësojnë kurrë se si të jenë të lumtur, pasi ata kurrë nuk janë të kënaqur me atë që kanë dhe nuk janë në gjendje të ndiejnë gëzim në arritjet tuaja dhe triumfet e të tjerëve.

Me fjalë të tjera, çfarëdo gjërash të dobishme që ndodhin në këtë jetë, ata janë të vetmit që supozohet t'i marrin ato.

5. Ata që gënjejnë vazhdimisht

Problemi me njerëzit që gënjejnë në mënyrë kronike, domethënë që e bëjnë gjithmonë, është se nuk dini më çfarë të besoni, nuk dini më çfarë është e vërtetë apo çfarë është gënjeshtër.

Nuk mund t'u besoni më fjalëve, premtimeve dhe betimeve të tyre. Ata thjesht do t'ju gënjejnë ashtu siç bëjnë me të tjerët.

Ata do të flasin për ju, siç flasin për të tjerët me ju.

6. Njerëzit negativë

Ju ndoshta njihni dikë që po jeton me pakënaqësi, zemërim ose që është dyshues për gjithçka. Ata janë njerëz që nuk dinë të largojnë stresin nga jeta e tyre dhe kërkojnë një mënyrë për ta depozituar atë në jetën tuaj.

Negativiteti shkatërron marrëdhëniet njerëzore dhe kur investoni kohën tuaj me këta lloj njerëzish toksikë, e vetmja gjë që po arrini është t'i jepni këtij personi qetësinë tuaj mendore. Negativiteti shkatërron marrëdhëniet njerëzore dhe kur investoni kohën tuaj me këta lloj njerëzish toksikë, e vetmja gjë që po arrini është t'i jepni këtij personi qetësinë tuaj mendore.

7. Ata që mbizotërohen nga lakmia:

Ne jetojmë në një shoqëri që ju bën të dëshironi më shumë, të aspironi për gjëra më të mëdha në jetë dhe të pyesni veten se si të bëheni milioner në mënyrën më të shpejtë.

Dhe kjo është e mirë deri në një farë mase. Megjithatë, kur objektivi juaj i vetëm është të monopolizoni dhe të zotëroni gjithçka, dhe nuk jeni të interesuar për mjetet për ta arritur atë, atëherë ai bëhet një qëndrim toksik.

Ata që mbizotërohen nga lakmia janë njerëz toksikë që janë më të interesuar të fitojnë gjithçka, ku jeta ka gjithnjë e më pak rëndësi dhe sjelljet e tyre i justifikojnë duke i arritur qëllimet me çdo kusht.

8. Njerëzit që gjykojnë pa kriter

Ka një ndryshim të madh midis kritikës objektive dhe gjykimit thjesht për të kritikuar dikë tjetër. Ata njerëz toksikë që gjykojnë vazhdimisht të tjerët zakonisht arrijnë në përfundime që janë të pasakta. Ata janë njerëz me kriterë të njëanshme që kërkojnë sjellje te të tjerët që pasqyrojnë se kush janë ata.

Për më tepër, një person që gjithmonë gjykon është i tmerrshëm në dëgjimin dhe komunikimin. Prandaj, komunikimi me ta është i vështirë. Nuk do të kesh kurrë të drejtë me ta, pavarësisht se çfarë thua.

9. Ata që kanë profesionin e thashethemeve

Këta flasin për të tjerët pa e ditur nëse është i vërtetë apo “realizëm magjik”. Çështja është se thashethemet shërbejnë për të kamufluar dhe fshehur pasiguritë dhe frikën e këtyre njerëzve.

Ka pak gjëra më të këqija se thashethemet. Dhe për fat të keq ne të gjithë e kemi bërë atë në një moment;

Të gjithë kemi rënë në sjelljet e njerëzve toksikë, ndaj nuk bëhet fjalë për të gjykuar apo kritikuar veten, por për të njohur këtë dështim dhe për të shmangur përsëritjen e tij.

Mos harroni se thashethemet japin një përshtypje të keqe për ju; që jo vetëm që pasqyrojnë mungesën tuaj të karakterit për t'i thënë atë që mendoni personit për të cilin po flisni, por gjithashtu flasin keq për ju si mik, partner ose anëtar i familjes.

10. Së fundi, njerëzit pa karakter

Nëse një personi i mungon integriteti, ndershmëria dhe drejtësia - mashtrimi, thashethemet dhe manipulimet janë pjesë e jetës së tij të përditshme. Me fjalë të tjera, ka pak gjëra që dikush pa karakter nuk do të ishte i gatshëm t'i bënte për të arritur qëllimet e tij.

Dëshironi të rrethoheni me këtë lloj njerëzish toksikë që justifikojnë metodat e tyre, për të arritur rezultate të caktuara?

Mos harroni se ju jeni mesatarja e 5 njerëzve me të cilët kaloni pjesën më të madhe të kohës dhe nëse kompania juaj në baza ditore karakterizohet nga këta lloj njerëzish toksikë, është çështje kohe para se të përfundoni duke u dukur si ata.